

## Team

### Artsen

Revalidatiearts: dr. B. Bogaert

### Diensthofd kinesitherapie – t 014 24 64 44

Stefan Loots

### Kinesitherapie – t 014 24 64 52

Loes Driesen

Niels Van Accom

Sander Brion

Aurélië Dejonghe

### Diëtiste – t 014 24 61 94

Tinne Roodhooft

### Psycholoog – t 014 24 62 49

Saartje Van den brande

## Praktisch

Wilt u graag deelnemen aan de oncorevalidatie in het AZ Herentals?

- Bespreek dit met uw huisarts of behandelend specialist zodat men u kan doorverwijzen via een verwijsbrief.
- Uw intakegesprek gebeurt bij dr. Bert Bogaert (fysische geneeskunde). U kunt een afspraak bij hem maken via de afspraken dienst (t 014 24 61 60). Gelieve expliciet te vermelden dat het om een intakegesprek voor ambulante revalidatie gaat. Breng de verwijsbrief zeker mee naar het intakegesprek.



**Oncorevalidatie**



## Inleiding en doel

De diagnose van kanker betekent een ingrijpende verandering in ieders leven.

Tijdens een periode waarin de focus op de intensieve behandeling ligt, lijkt het alledaagse leven minder op de voorgrond te staan. Maar wat na deze behandeling? Het vergt heel wat energie om zich weer aan te passen aan het dagelijkse leven.

Het traject oncorevalidatie wil voormalige kankerpatiënten helpen om de activiteiten te hernemen, op het werk, in sportactiviteiten en bij vrijetijdsbestedingen. Eveneens wordt er aandacht besteed aan een gezond voedingspatroon en een veranderend zelfbeeld.

Het programma bestaat uit bewegingstherapie, voedingstherapie, psycho-educatie en/of psychologische ondersteuning.

## Programma

Het multidisciplinaire programma dat wordt aangeboden bestaat uit een intake en een revalidatietraject in groep.

### 1. Intake

U gaat langs de specialist fysische geneeskunde voor een intakegesprek.

### 2. Revalidatie traject (9 weken)

Gedurende 9 weken neemt u deel aan een multidisciplinair groepstraject. Tweemaal per week volgt u een aangepast bewegingsprogramma (ruim 1 uur).

Op 5 momenten wordt deze beweegsessie gekoppeld aan een educatieve sessie, georganiseerd door de diëtiste en/of psycholoog (1 uur). Op één extra moment voorziet het kwaliteitsteam een sessie over patiëntenparticipatie (zie hiernaast).

In totaal heeft u recht op 18 beweegsessies en 6 educatieve sessies (inclusief sessie patiëntenparticipatie). Deze sessies kunnen maximaal binnen een periode van 12 weken opgenomen worden, zodat u een vakantie- of ziekteperiode kunt overbruggen.

Tijdens de interactieve groepssessies komt onder meer aan bod hoe u kunt omgaan met angstgevoelens, piekergedachten, een veranderend zelfbeeld of met vermoeidheid. Daarnaast bekijken we enkele voedingsadviezen voor een gezonde levensstijl en een zo optimaal mogelijk herstel.

## Wie komt in aanmerking

We richten ons met dit programma op patiënten die uiterlijk 12 maanden geleden hun kankerbehandeling hebben afgerond of die enkel nog onderhoudstherapie krijgen.

Enkel patiënten op doorverwijzing van huisarts of specialist komen in aanmerking.

## Terugbetaling

Voor het intakegesprek geldt de prijs van een consultatie. Voor de beweegsessies worden de tarieven van fysiotherapie aangerekend.

Voor de consultaties en fysiotherapie gelden de normale terugbetalingstarieven van uw mutualiteit.

Voor de educatieve sessies moet u niet betalen; deze worden u door het ziekenhuis aangeboden.

## Focusgroep patiëntenparticipatie

In het AZ Herentals beschouwen we u als een klant en zoeken we naar een manier om u een stem te geven binnen ons beleid. Graag willen we van u te weten komen hoe u zich gevoeld heeft in het ganse zorgtraject dat u al heeft doorlopen en willen we ruimte bieden voor inspraak en terugkoppeling. Zo kunnen we leren uit uw ervaringen en kunnen we uw mogelijke tips gebruiken om onze zorg te verbeteren en patiënten meer te betrekken.